

## DAFTAR PUSTAKA

- Aditama, P. (2018). *Studi Deskriptif Tentang Body Image Pada Peserta Didik Kelas Xi Jurusan Administrasi Perkantoran Di Smk Muhammadiyah 1 Purwokerto Tahun Ajaran 2017/2018* [Universitas Muhammadiyah, Purwokerto]. <https://repository.ump.ac.id/8765/1/COVER.pdf>
- Adrian, D. K. (2020). Diet Dukan, Cara Cepat Menurunkan Berat Badan Tanpa Rasa Lapar. *AloDokter*. <https://www.alodokter.com/diet-dukan-cara-cepat-menurunkan-berat-badan-tanpa-rasa-lapar>
- Adrian, D. K. (2020). Diet GM, Metode Cepat Turunkan Berat Badan Dalam 7 Hari. *AloDokter*. <https://www.alodokter.com/serba-serbi-diet-gm-metode-cepat-turunkan-berat-badan-dalam-7-hari>
- Andre, J., Halim, M. C., & Ramadhian, N. (2023). Daftar Pengidap Obesitas Masih Bertambah, Berikut Deretan Kasusnya di Jakarta dan Sekitar. *Kompas.Com*. [https://megapolitan.kompas.com/read/2023/07/06/14482701/daftar-pengidap-obesitas-masih-bertambah-berikut-deretan-kasusnya-di?page=all#google\\_vignette](https://megapolitan.kompas.com/read/2023/07/06/14482701/daftar-pengidap-obesitas-masih-bertambah-berikut-deretan-kasusnya-di?page=all#google_vignette)
- Arief, A. S. (2019). *Perancangan Informasi Pemilihan Pola Diet Yang Sesuai Kebutuhan Melalui Media Buku Ilustrasi* [Universitas Komputer Indonesia]. <http://elibrary.unikom.ac.id/id/eprint/2316>
- Asmed, F. K. (2021). *Hubungan Antara Body Dissatisfaction Dengan Perilaku Diet Pada Mahasiswa Universitas Islam Riau*. Universitas Islam Riau, Pekanbaru.
- Azwar, S. (2012). *Reliabilitas dan Validitas edisi IV*. Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2020). *Metode Penelitian*. Pustaka Pelajar.
- Cash, T. F., & Pruzinsky, T. (2002). *Body Image: A Handbook of Theory, Research and Clinical Practice*.
- CNNIndonesia. (2021). Cara Diet Mayo Yang Benar Untuk Turunkan Berat Badan. *CNN Indonesia*. <https://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20210611113026-255-653057/cara-diet-mayo-yang-benar-untuk-turunkan-berat-badan>
- Fadli, D. R. (2020). The Ultra Low Fat Diet, Cari Tahu Penjelasannya Di Sini. *Halodoc*. <https://www.halodoc.com/artikel/the-ultra-low-fat-diet-cari-tahu-penjelasannya-di-sini>
- Fausiek, A. (2013). *Gambaran Body Image Pada Remaja Akhir Pria yang Mengikuti Fitness Di Splash Sport Club*. Universitas Esa Unggul, Jakarta.
- Fernando, M. L. (2019). Gambaran Citra Tubuh Pada Wanita Dewasa awal Yang Mengalami Obesitas. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 07(01). [file:///C:/Users/User/Downloads/adminjipt,+101-118 \(2\).pdf](file:///C:/Users/User/Downloads/adminjipt,+101-118%20(2).pdf)
- GenSindo. (2019). Jenis- Jenis Diet yang Enggak ada matinya. *SindoNews*.

<https://gensindo.sindonews.com/beritaamp/19/1/jenis-jenis-diet-yang-enggak-ada-matinya>

- Giriansyah, S. P., & Sa'id, M. (2022). Citra Tubuh Negatif, Permasalahan Remaja Masa Kini. *Buletin Kpin*, 8(2477–1686). <https://buletin.k-pin.org/index.php/arsip-artikel/944-citra-tubuh-negatif-permasalahan-remaja-masa-kini>
- Hardiastuti, W. (2021). Diet OCD Deddy Corbuzier Yang Menantang Untuk Turunkan Berat badan, Begini Caranya! *SindoNews.Com*. <https://lifestyle.sindonews.com/read/516740/155/diet-ocd-deddy-corbuzier-yang-menantang-untuk-turunkan-berat-badan-begini-caranya-1629446901>
- Hurlock, Elizabeth B. (1990). *Psikologi perkembangan: Suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan* (R. M. Istiwidayati Sijabat. & Soedjarwo (eds.); Erlangga). Erlangga.
- Hurlock, Elizabeth B. (1991). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. (Erlangga).
- Indonesia, Kementrian. Kesehatan. Republik. (2018). *Epidemi Obesitas*. [https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/N2VaaXIxZGZwWFpEL1VIRFdQQ3ZRZz09/2018/02/FactSheet\\_Obesitas\\_Kit\\_Informasi\\_Obesitas.pdf](https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/N2VaaXIxZGZwWFpEL1VIRFdQQ3ZRZz09/2018/02/FactSheet_Obesitas_Kit_Informasi_Obesitas.pdf)
- Irawan, S. D., & Safitri. (2014). Hubungan Antara Citra Tubuh Dan perilaku diet Pada Mahasiswi Universitas Esa Unggul. *Jurnal Psikologi Esa Unggul*, 12(1). <https://media.neliti.com/media/publications/126180-ID-hubungan-antara-body-image-dan-perilaku.pdf>
- Kemkes. (2022, November 8). Diet Menurunkan Berat Badan. *Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan*.
- Kemkes, P. (2019). Peneliti : Pola makan buruk/menu tidak sehat penyebab satu dari lima kematian. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Makarim, D. F. R. (2022). Diet Nasi Putih, Bikin Langsing Tanpa Efek Samping. *Halodoc*. <https://www.halodoc.com/artikel/diet-nasi-putih-bikin-langsing-tanpa-efek-samping>
- Margaretta, A., & Rozali, Y. A. (2018). *Perbedaan Body Image Ditinjau Dari Jenis Kelamin Pada Anggota Clark Hatch Fitness Center* [Universitas Esa Unggul, Jakarta]. <https://digilib.esaunggul.ac.id/public/UEU-Undergraduate-10895-JURNAL.Image.Marked.pdf>
- Mario, V. (2022). Dewi Perssik Habisakan Rp 200 Juta Untuk sedot lemak usai kerap dikira hamil. *Kompas.Com*. <https://www.kompas.com/hype/read/2022/06/10/104741266/dewi-perssik-habisakan-rp-200-juta-untuk-sedot-lemak-usai-kerap-dikira-hamil?page=all>
- Millenia, A. V., & Kurniawan, A. (2022). Hubungan Antara Citra Tubuh Dengan Sikap Perempuan Terhadap Perilaku Diet. *Berajah Journal: Jurnal Ilmiah Pembelajaran Dan Pengembangan Diri*, 2(2), 305–314.
- Nariswari, S. L. (2023). Bariatrik, Operasi Potong Lambung Yang Ampuh

- Turunkan Berat Badan Melly Goeslaw. *KOMPAS.COM*.  
<https://lifestyle.kompas.com/read/2023/03/24/054600820/bariatrik-operasi-potong-lambung-yang-ampuh-turunkan-berat-badan-melly?page=all>
- Nigrum, E. (2022). Ahli Gizi UGM Paparkan Cara Diet yang Aman dan Sehat. *Universitas Gadjah Mada*.
- Novianti, R., & Merida, S. C. (2021). Self-Concept Dengan Citra Tubuh Pada Mahasiswi. *Psikostudia: Jurnal Psikologi*, 10(1), 11–20. <https://e-journals.unmul.ac.id/index.php/PSIKO/article/view/4516>
- Novida, S. wahyu. (2021). *Hubungan Konsep Diri Dengan Citra Tubuh Pada Mahasiswa UIN AR-Raniry Banda Aceh*. Universitas Islam Negeri AR-Raniry Banda Aceh.
- Nursaniyah, F. (2022). Puas Berat Badan Turun 23 kg, Babe Cabita: Sekarang Masuk Proses Pembentukan. *Kompas.Com*.  
<https://www.kompas.com/hype/read/2022/02/22/165611766/puas-berat-badan-turun-23-kg-babe-cabiita-sekarang-masuk-proses-pembentukan?page=all>
- Phoenix, S. (2023). Statistik Penurunan Berat Badan 2023, Fakta Dan Data mengejutkan. *Great Green Wall*.  
<https://www.greatgreenwall.org/supplements/weight-loss-statistics/>
- Putri, A. F. (2019). Pentingnya orang dewasa awal menyelesaikan tugas perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35–40.  
[https://www.researchgate.net/publication/338109789\\_Pentingnya\\_Orang\\_Dewasa\\_Awal\\_Menyelesaikan\\_Tugas\\_Perkembangannya](https://www.researchgate.net/publication/338109789_Pentingnya_Orang_Dewasa_Awal_Menyelesaikan_Tugas_Perkembangannya)
- Ramadhary, D. ratih. (2022, December 2). Cara Melakukan Diet Rendah Lemak dan 4 Manfaatnya. *HelloSehat*. <https://hellosehat.com/nutrisi/diet/diet-rendah-lemak-sebabkan-kematian/>
- Safitri, A. O., Novrianto, R., & Maretih, A. K. E. (2019). Body Dissatisfaction dan Perilaku Diet Pada Remaja Perempuan. *Psibernetika*, 12(2).
- Siloam. (2023, September 29). cara Defisit kalori Untuk bantu Turunkan Berat Badan. *SiloamHospitals*. <https://www.siloamhospitals.com/informasi-siloam/artikel/apa-itu-defisit-kalori>
- Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D* (Alfabeta).
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D* (Alfabeta).
- Syarifah, N. A. (2021). *Hubungan Antara Body Image Dengan Kecenderungan Perilaku Diet Pada Mahasiswa* [Universitas Islam Negeri Walisongo, Semarang].  
[https://eprints.walisongo.ac.id/id/eprint/15274/1/1507016062\\_NazlaAnastasiaSyarifahLengkapTugasAkhir-NanazPsikologi.pdf](https://eprints.walisongo.ac.id/id/eprint/15274/1/1507016062_NazlaAnastasiaSyarifahLengkapTugasAkhir-NanazPsikologi.pdf)
- Unicef. (2022). Analisis Lanskap Kelebihan Berat Badan Dan Obesitas Di Indonesia. *Unicef*.

[https://www.unicef.org/indonesia/media/15581/file/Analisis  
Kelebihan Berat Badan dan Obesitas di Indonesia.pdf](https://www.unicef.org/indonesia/media/15581/file/Analisis%20Kelebihan%20Berat%20Badan%20dan%20Obesitas%20di%20Indonesia.pdf) Lanskap

Wahyudi, M. Z. (2022). Penerimaan Diri Kunci Atasi Gangguan Citra Tubuh. *Kompas.Com*.

Wahyuni, G. A. K. T. E., & Wilani, N. M. A. (2019). Hubungan antara komparasi sosial dengan citra tubuh pada remaja laki-laki di Denpasar. *Jurnal Psikologi Udayana*, 6(1), 176–185.  
<https://ojs.unud.ac.id/index.php/psikologi/article/view/47161>